

MSM

Nicht nur für den Menschen! auch für Tiere Pferd-Hund und Katze....

Und MSM steht für organischen Schwefel und zeigt nach aktuellen Erkenntnissen besonders bei Patienten, die an Arthrose leiden oder auch bei Sportlern äusserst positive Effekte. Ob bei Schmerzen in den Gelenken oder sogar schon bei eingeschränkten Gelenkfunktionen – mit MSM können diese Beschwerden der Vergessenheit angehören. MSM hemmt Gelenkentzündungen und erhöht die Gelenkbeweglichkeit. Unter dem Einfluss von MSM kann der Körper überdies viel leichter zerstörte Zellen ersetzen und beschädigte Gewebestrukturen reparieren. Kurz: MSM fördert massiv die Heilung des Bewegungsapparates.

MSM – Ein natürlicher Stoff für die Gelenke

[MSM](#) ist eine organische Schwefelverbindung, die auch naturgemäss im Organismus vorkommt und für diesen von grosser Bedeutung ist.

So erhöhen ein Schwefelmangel oder eine schwefelarme Ernährung / Fütterung für Mensch und Tier das Risiko, an Arthrose und Gelenkproblemen zu erkranken.

Da MSM eigentlich in nahezu allen Lebensmitteln enthalten ist, scheint es nicht allzu schwierig zu sein, sich mit ausreichend organischem Schwefel zu versorgen.

Durch die heute übliche Lebensmittel-Verarbeitung geht jedoch ein Grossteil des natürlich vorkommenden Schwefels verloren, sodass eine zusätzliche Einnahme von MSM in Form von Nahrungsergänzungsmitteln häufig sinnvoll ist:

Auf diese Weise kann MSM einen Mangel an Schwefel im Organismus ausgleichen. Doch nicht nur das! MSM hat regelrecht therapeutische Wirkung – und zwar ganz besonders dann, wenn es um Beschwerden des Bewegungsapparates geht..

Studien beweisen den Erfolg von MSM

An einer [klinischen placebokontrollierten](#) Doppelblind-Studie nahmen 14 Arthrose-Patienten teil. Acht erhielten täglich 2.250 mg MSM (1.500 mg nüchtern am Morgen nach dem Aufstehen und 750 mg vor dem Mittagessen). Sechs fungierten als Kontrollgruppe und nahmen ein Placebo-Präparat ein.

Natürlich wusste keiner der Patienten, ob er nun MSM oder das Placebo-Präparat bekommen hat.

Einige Tage vor der Studie setzten alle Teilnehmer ihre regulären Schmerzmittel ab.

Es stellte sich heraus, dass die Einnahme von MSM eine enorme Linderung der Gelenk und Muskelschmerzen bewirkte.

Die Arthrose-Symptome der Patienten liessen nach und die Funktionsfähigkeit des Bewegungsapparates nahm zu.

Nach vier Wochen betrug die gemessene Schmerzreduzierung in der MSM-Gruppe im Durchschnitt 60 Prozent.

Nach weiteren zwei Wochen erlebten die Patienten, die MSM einnahmen, eine durchschnittliche Verbesserung von gar 80 Prozent, während die Schmerzlinderung innerhalb der Placebo-Gruppe 20 Prozent betrug.

Zudem konnte die Abteilung für Orthopädie an der Universität von Kalifornien, San Diego, feststellen, dass sich MSM auf die Knorpelstruktur des Kniegelenkes positiv auswirkt und wahrscheinlich einen knorpelaufbauenden Effekt inne hat sowie unterstützend auf die Gesundheit der Gelenke sowie deren Funktionalität wirkt.

Bei regelmäßiger Einnahme von MSM wird demnach angenommen, dass ein Knorpelabbau verhindert werden kann.

Diese Produkte könnten Sie interessieren

Unser Bio Cordyceps CS-4 wird unter sterilen Bedingungen auf einem veganen, also rein pflanzlichen Nährboden aus biologischem Reis in den USA gezüchtet. Die strenge Einhaltung von Kontrollen und Richtlinien (nach GMP-Norm = "Good Manufacturing Practice") bei der Zucht und Produktion unseres Bio Cordyceps CS-4 Mycel Pulvers garantieren Ihnen ein reines und unbelastetes Produkt in bestverfügbarer Qualität.

Die optimale Kombination: MSM und Glucosamin

Die Kombination von MSM und anderen Naturheilmitteln wie z. B. [Glucosamin](#) hat sich in Untersuchungen ebenfalls als vorteilhaft erwiesen: Hierbei wird eine analgetische (schmerzlindernde) und antiinflammatorische (entzündungshemmende) Wirkung bei Arthrose erzielt.

In Verbindung mit Glucosamin wird dem Knorpel Struktur und Flexibilität verliehen. [12][18]

In einer klinischen Studie aus dem Jahr 2004 untersuchte man die Wirksamkeit der Kombination von MSM mit Glucosamin bei Arthroseschmerzen. [12][18]

Dabei nahm eine Gruppe von 118 Patienten über 12 Wochen lang entweder täglich 1500 mg MSM oder 1500 mg Glucosamin oder aber eine Kombination aus MSM und Glucosamin. Zusätzlich gab es eine Placebo-Gruppe.

In regelmäßigen Zeitabständen wurden daraufhin die Schmerzen, Entzündungen sowie Schwellungen in den Gelenken der Patientengruppe gemessen.

In der MSM-Gruppe konnte nach 12 Wochen eine Schmerzreduktion von 52 Prozent beobachtet werden, während der Schmerzwert in der Glucosamin-Gruppe sogar um 63 Prozent sank.

Das beste Ergebnis wurde jedoch in der Gruppe erzielt, die MSM gemeinsam mit Glucosamin einnahm: Hier verringerten sich Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen in den Gelenken um 79 Prozent.

MSM bei Arthrose: Die Wirkungen auf einen Blick

MSM wirkt auf ganz unterschiedlichen Ebenen positiv auf die Gelenkgesundheit ein:

- MSM lindert Schmerzen.
- MSM hemmt [Entzündungen](#).
- MSM wirkt abschwellend.
- MSM hilft beim Aufbau des Knorpels bzw. verhindert einen Knorpelabbau.
- MSM fördert die Kollagenbildung und sorgt daher für eine schnelle Regeneration des Bindegewebes.
- MSM wirkt antioxidativ, neutralisiert also jene freien Radikale, die sich schädigend auf die Gelenkgesundheit auswirken würden

Es lohnt sich also eindeutig, einen Versuch zu wagen, sich daraufhin von den herkömmlichen Schmerzmitteln und deren Nebenwirkungen zu verabschieden und sich für MSM (idealerweise mit Glucosamin kombiniert) zu entscheiden.

Falls Sie oder Ihr Tier zusätzlich an Allergien, Asthma oder Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts leiden sollten, kann MSM auch hier zu einer Linderung führen. So können Sie gleich mehrere Fliegen mit nur einer Klappe schlagen!

MSM kann übrigens nicht nur innerlich angewendet werden. Gerade bei Problemen des Bewegungsapparates oder auch bei Wirbelsäulenproblemen ist es ausserordentlich praktisch, MSM in Form des MSM Gels äusserlich aufzutragen und einzumassieren.

Auf diese Weise kann MSM von innen und aussen gleichermassen wirken.

ein Mangel an lebenswichtigem Schwefel in unserer Nahrung ist weit verbreitet. **Organischer Schwefel** ist der dritthäufigste Mineralstoff im Körper und ein essentieller Baustein für die Gesundheit. Wie wichtig Magnesium und Eisen für die tägliche Versorgung des Körpers sind, ist weithin bekannt. Um eine ausreichende Versorgung mit Schwefel hingegen kümmern sich viele gar nicht.

Als Baustoff des Kollagens ist Schwefel wichtiger Bestandteil des **Bindegewebes** und besonders für **Knorpel, Gelenke, Fell, Hufe, Haut, Entgiftung** und das **Immunsystem** von Bedeutung. Viele wichtige Bausteine des Körpers werden mit ihm gebildet, darunter vor allem **Glutathion** (eines der stärksten Antioxidantien des Körpers), viele **Enzyme, Hormone** und **Aminosäuren**. Ein Schwefelmangel kann u.a. zu folgenden Problemen führen: Gelenkprobleme, schlechtes Bindegewebe, fahle Haut, stumpfes Haar, brüchige Horn und Krallen, Leber- und Entgiftungsprobleme und Niedergeschlagenheit, Lethargie

Organischer Schwefel wird daher gerne zur Unterstützung für folgende Themen eingesetzt:

- Arthrose / Alterssteifheit
- Gelenke,
- Haut, Fell, Haut und Fellprobleme,
- Horn-Krallen....
- Bindegewebe,
- Schmerzen, Unbeweglichkeit Steifheit, Lahmheit unbekannter Ursachen
- Leber,
- Entgiftung,
- Vitalität, Energetisierung,
- Immunsystem,
- Darm und Entzündungen,
- Allergien
- Bessere Aufnahme von Vitaminen und Mineralien

Möchten Sie eine individuelle Beratung, dann besuchen Sie mich in meiner Praxis:

Tel. 02355-504304

Iris Kamp